VRTEC LITIJA
Bevkova 1, 1270 Litija
tel: 01/89 62 530
fax: 01/89 62 540
e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si
www.vrtec-litija.si

V JANUARJU SPOZNAVAMO NOTRANJSKE JEDI

JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 7. 1. DO 11. 1. 2019

PONEDELJEK: 7. 1. 2019

ZAJTRK: planinski čaj, koruzni kruh (1), pašteta (1, 3, 7, 9, 12), rezina kumarice
MALICA: suhe slive (12)
KOSILO: jajčkova juha (1,3), zelenjavna rižota (7), zelena solata s fižolom
MALICA: mleko (7), prepečenec (1)

TOREK: 8. 1. 2019

ZAJTRK: bela kava (7), črni kruh (1), jajčna jed (3)
MALICA: hruška
KOSILO: špinačna juha s proseno kašo (7,1), testenine s šunko in sirom (7), zelena solata z zeljem
MALICA: 100% bio sadno zelenjavni sok*

SREDA: 9. 1. 2019

ZAJTRK : čaj materine dušice, črna bombeta (1), mortadela (6), list zelene solate
MALICA: pomaranče
KOSILO: **zaroštan krompir(1,3)**, jabolčna pita(1,7,3), sok
MALICA: grisini palčke (1), mleko (7)

ČETRTEK: 10. 1. 2019

ZAJTRK: sadni čaj z limono, čičerikin namaz (3), pšenični polbeli kruh (1)
MALICA: naši
KOSILO: paradižnikova juha (1,3), pečen piščanec(7), **tenstano zelje, krompir v kosih**
MALICA: natur jogurt (7)

PETEK: 11. 1. 2019

ZAJTRK: mlečni močnik (1,7)
MALICA: banana
KOSILO: juha z ribano kašo (1,3), morski list, zelenjavni pire (7), rdeča pesa
MALICA: košček kruha (1)

Nekatere jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Seznam jedi, ki jih ponujamo v okviru naše redne prehrane in vsebujejo alergene, je dostopen na oglasnih deskah.

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago tudi mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.
V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.
Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!